

# SPIRITO COMPETITIVO A SCUOLA

## **Caratteristiche di un SANO SPIRITO COMPETITIVO**

- Stimola la motivazione personale e la voglia di migliorarsi.
- È basata sul rispetto reciproco.
- Favorisce la collaborazione indiretta (ci si spinge a vicenda a dare il meglio).
- Premia l'impegno e non solo il risultato.
- Aiuta a sviluppare resilienza e capacità di gestire vittorie e sconfitte.
- Mantiene un clima positivo, senza esclusioni o umiliazioni.
- Considera la competizione come un gioco o sfida e non come una lotta.
- Riconosce e valorizza i talenti diversi, non solo i "primi della classe".
- Porta a una crescita collettiva (tutti migliorano, non solo i vincitori).

## **Caratteristiche di uno SPIRITO COMPETITIVO NOCIVO**

- È guidata dall'invidia o dal bisogno di dominare gli altri.
- Genera ansia, stress e paura di sbagliare.
- Distrugge la fiducia reciproca e porta a comportamenti sleali.
- Premia solo i risultati finali, ignorando il processo e lo sforzo.
- Alimenta il confronto distruttivo ("io valgo solo se sono migliore di te").
- Crea esclusione, bullismo o umiliazione tra pari.
- Trasforma i compagni in nemici, invece che in stimoli positivi.
- Riduce la creatività (si pensa solo a vincere, non a sperimentare).
- Può portare al burnout o al rifiuto dell'attività stessa.