

6 CAPPELLI PER PENSARE

Colore	Tipo di pensiero	Descrizione	Domande guida
● Bianco	Neutro, oggettivo	Si basa su fatti, dati e numeri . Nessun giudizio o opinione.	- Cosa sappiamo con certezza? - Quali dati abbiamo? - Di quali informazioni abbiamo bisogno? - Da dove possiamo ricavare fonti affidabili?
● Rosso	Emotivo, intuitivo	Riguarda sentimenti, emozioni, percezioni . Nessuna giustificazione richiesta.	- Cosa provo rispetto a questo argomento? - Quali emozioni suscita in me? - Qual è la mia prima reazione spontanea? - Intuitivamente, cosa mi sembra giusto o sbagliato?
● Nero	Critico, cauto	Si concentra su problemi, rischi, punti deboli . Pensiero prudente.	- Cosa potrebbe non funzionare? - Quali rischi o svantaggi vedo? - Cosa manca a questa proposta? - In quali casi potrebbe fallire?
● Giallo	Positivo, costruttivo	Analizza benefici, opportunità, punti di forza . Pensiero fiducioso.	- Quali vantaggi ci sono? - Cosa funziona bene in questa idea? - In che modo potremmo trarne beneficio? - Perché potrebbe valere la pena provarci?
● Verde	Creativo, laterale	Favorisce idee nuove, alternative, soluzioni originali .	- Cos'altro possiamo inventare? - Quali strade non abbiamo ancora esplorato? - Come possiamo migliorare o modificare l'idea? - Se potessimo immaginare senza limiti, cosa faremmo?
● Blu	Direttivo, metacognitivo	Gestisce il processo di pensiero . Coordina, riassume, decide i passaggi.	- Da dove partiamo? - A che punto siamo nel ragionamento? - Qual è il prossimo cappello da usare? - Cosa abbiamo imparato finora? - Cosa ci resta da decidere?