

# COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

## **1. Interruzioni continue in classe**

Durante una discussione in classe, Luca continua a interrompere mentre gli altri parlano. Anna, infastidita, gli dice bruscamente di stare zitto. Luca risponde che vuole solo esprimere la sua opinione e che Anna non deve comandare. Il clima si faticosa e la classe si divide tra chi difende Anna e chi sostiene Luca.

## **2. Esclusione durante il lavoro di gruppo**

Il professore divide la classe in gruppi per un progetto, ma Francesca si sente esclusa dal suo gruppo. Ogni volta che prova a dare un'idea, gli altri la ignorano o cambiano argomento. Alla fine, esasperata, si alza e dice che farà tutto da sola. Gli altri compagni rispondono che sta esagerando e che è colpa sua se non riesce a collaborare.

## **3. Messaggi offensivi in chat di classe**

Un gruppo di studenti condivide su una chat di classe un meme su un compagno, Davide, che lo fa sembrare goffo. Alcuni ridono, ma Davide si sente umiliato e smette di rispondere ai messaggi. Il giorno dopo, evita di parlare con i compagni e sembra triste. Quando un'amica gli chiede cosa c'è che non va, risponde solo: "Lasciami stare, tanto è sempre la stessa storia."

## **4. Conflitto su un compito in classe**

Dopo aver ricevuto i voti di un compito, Sofia accusa il professore di aver valutato ingiustamente, sostenendo che il suo compito era migliore di quello di Marco, che ha preso un voto più alto. Marco si sente attaccato e ribatte che Sofia non accetta mai i risultati. Altri compagni si uniscono alla discussione e il dibattito si trasforma in una disputa accesa.